

**Общество с ограниченной ответственностью
"СоюзДонСтрой"**

Утверждаю
Генеральный директор ООО
«СоюзДонСтрой»

Борцов С.М.

2024г.

М.П.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
для работников 3 группы по безопасности работ на высоте»

г. Ростов-на-Дону 2024 г.

1. Общая характеристика программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы по безопасности работ на высоте» (далее – программа) разработана ООО «СоюзДонСтрой».

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 года N 782н.

Категория обучающихся: руководители и специалисты, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте, а также члены аттестационных комиссий работодателей (далее – работники 3 группы по безопасности работ на высоте).

На обучение по настоящей программе могут быть приняты лица не моложе 21 года, имеющие опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более 2-х лет.

Содержание программы включает освоение 12 тем.

Срок освоения программы – 16 часов (включая время на сдачу экзамена).

Нормативный срок освоения программы при очной, очно-заочной форме обучения может составлять 2 дня по 8 часов в день или 4 дня по 4 часа в день.

При очно-заочной форме обучения допускается освоение программы по индивидуальному графику.

2. Цель реализации программы

Дать обучающимся специалистам и руководителям необходимые компетенции по организации безопасной работы на высоте и выполнению государственных нормативных требований охраны труда при работе на высоте у работодателей физических и/или юридических лиц в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте.

3. Планируемые результаты освоения программы

Программа ориентирована на освоение обучающимися руководителями и специалистами компетенций, необходимых для использования приобретенных знаний и умений в практической деятельности в сфере обеспечения безопасности и охраны труда работников при выполнении работ на высоте, исходя из требований действующих законодательных и иных нормативных правовых актов, государственных нормативных требований охраны труда.

В результате изучения курса обучающийся должен знать:

- основные государственные нормативные требования в сфере обеспечения безопасности и охраны труда при выполнении работ на высоте;
- современные безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- методы выявления опасностей, оценки и управления рисками при организации работ на высоте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях);

- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основы техники эвакуации и спасения работников с высоты;
- порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- порядок организации и содержания рабочих мест, средств коллективной защиты, ограждений и знаков безопасности;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- порядок проведения инспекции средства защиты от падения с высоты;
- правила оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Обучающийся должен:

- уметь осуществлять непосредственное руководство работами, организовывать спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего;
- обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- уметь организовывать безопасное проведение работ;
- уметь разрабатывать план производства работ, оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- уметь инструктировать персонал;
- уметь применять средства защиты от падения с высоты, средства эвакуации;
- обладать практическими навыками осмотра средств защиты от падения с высоты.

4. Учебный план

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего час.	В том числе		Форма контроля
			теорет. занятия	практ. занятия	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	1,5	1,5	-	
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	0,5	0,5	-	
1.2.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	0,5	0,5	-	
1.3.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	0,5	0,5	-	
2.	Организация технико-технологических мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте	6,5	4,5	2	
2.1.	Разработка Планов производства работ и технологических карт на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска	1,5	0,5	1	
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Надзор за членами бригады	1	1	-	
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	2	2		
2.4.	Правила и требования эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, браковки средств защиты	1	1	-	
2.5.	Способы осмотра и браковки средств защиты	1	-	1	
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	4	3	1	
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	1	1	-	
3.2.	Порядок и приемы оказания первой помощи	1,5	1,5	-	
3.3.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	1,5	0,5	1	
4.	Основы техники эвакуации и спасения	2	2	-	
4.1.	Организация эвакуации и спасения работников с высоты	2	2	-	
5.	Итоговый контроль	2	2	-	экзамен
	Итого	16	13	3	

5. Рабочая программа

Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте

Правила по охране труда при работе на высоте. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС.

Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

Тема 1.2. Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

Управление рисками. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил.

Обеспечение безопасных условий работы на высоте.

Тема 1.3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок расследования несчастных случаев. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний.

Раздел 2. Организация технико-технологических мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте

Тема 2.1. Разработка Планов производства работ и технологических карт на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска

Перечень и характеристика основных технико-технологических мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Назначение и содержание плана производства работ на высоте. Порядок его разработки и утверждения. Технологические карты на производство работ на высоте. Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание. Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска.

Тема 2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Надзор за членами бригады

Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск.

Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ.

Обязанности и ответственность ответственного исполнителя работ.

Требования к работнику, приступающему к работе по наряду-допуску.

Осуществление надзора за членами бригады.

Тема 2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности

Организация и содержание рабочих мест. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ, высоты расположения рабочего места.

Выбор места расположения анкерных устройств и требованиям к ним в зависимости от выбранной системы обеспечения безопасности. Фактор падения, маятник, свободное пространство.

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты.

Ограждения и знаки безопасности. Требования к ним. Кем и в какой последовательности они устанавливаются/снимаются.

Тема 2.4. Правила и требования эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, браковки средств защиты

Требования к эксплуатации СИЗ.

Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ.

Осмотр СИЗ до и после использования.

Браковка СИЗ.

Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

Выбор и использование средств защиты, соблюдения указаний маркировки средств защиты.

Обслуживание и периодические проверки средств защиты.

Тема 2.5. Способы осмотра и браковки средств защиты

Осмотр и выявление дефектов средств защиты от падения с высоты. Принятие решения о браковке или продлении эксплуатации СИЗ.

Раздел 3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте

Тема 3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников

Перечень основных организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

Организация разработки документации по охране труда при работах на высоте, плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; разработка и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест; утверждение ППР на высоте для нестационарных рабочих мест; оформление нарядов-допусков.

Организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда.

Ведение личных книжек учета работ на высоте.

Тема 3.2. Порядок и приемы оказания первой помощи

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

Тема 3.3. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана мероприятий, основные ошибки.

Порядок составления и утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Показ некоторых примеров реализации плана мероприятий при аварийной ситуации (плана эвакуации и спасения).

Раздел 4. Основы техники эвакуации и спасения

Тема 4.1. Организация эвакуации и спасения работников с высоты

Информирование работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Информирование руководства и специальных служб (кто, когда, в какой последовательности).

Оценка состояния пострадавшего. Выбор способов проведения спасательных работ.

Специальное спасательное оборудование и приспособления. Полиспасты. Требования к спасательным устройствам.

Организация спасательных работ. План проведения эвакуации и спасательных работ. Инструкция по эвакуации и спасению работников, выполняющих работы на высоте: назначение и содержание.

Порядок проведения спасательных работ.

Раздел 5. Итоговый контроль

Итоговый контроль проводится в форме экзамена. Экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Обучение осуществляется в форме лекции и практикума. Занятия по программе проводятся в помещениях, приспособленных для чтения лекций, оборудованных необходимыми техническими

средствами для реализации учебного процесса.

При реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Организация безопасной работы на высоте» осуществляется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, других нормативных документов, устанавливающих требования к организации проведения работ на высоте повышенной опасности, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации-заказчика, инструкций по охране труда при выполнении работ на высоте;

- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, деловых и ролевых игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, групповых дискуссий для формирования и развития общих и профессиональных компетенций, обучающихся;

- использование в учебном процессе учебно-материальной базы для проведения практических занятий обучающихся (перечень средств защиты от падения с высоты, средств эвакуации и спасения представлен в таблице 1).

Каждому обучающемуся должен выдаваться один комплект нормативных документов в электронном виде. Перечень нормативных документов, рекомендуемых при изучении программы, приведен в разделе 12 программы.

ООО «СоюзДонСтрой» располагает соответствующей материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов учебных занятий, предусмотренных учебным планом.

Техническая оснащенность аудитории представлена в таблице 1.

Перечень основного оборудования, средств защиты от падения с высоты, средств эвакуации и спасения представлен в таблице 2.

Реализация программы обучения осуществляется на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

Таблица 1

Техническая оснащенность аудитории

№п/п	Наименование	Кол-во
1.	Мультимедийный проектор	1
2.	Экран	1
3.	Ноутбук	1
4.	Посадочные места для обучающихся	по количеству обучающихся
5.	Рабочее место преподавателя	1

Таблица 2

Перечень основного оборудования, средств защиты от падения с высоты и средств эвакуации и спасения

№ п/п	Наименование	Количество (шт.)
1.	Строп страховочный	2
2.	Привязь страховочная	2
3.	Петли анкерные «Люкс»	2
4.	Блокирующее инерционное устройство втягивающего типа	1
5.	Каска промышленная защитная	2
6.	Комплект СИЗ для эвакуации с высоты	1

6. Кадровые условия

Реализация программы обучения должна обеспечиваться педагогическими кадрами, имеющими высшее образование и прошедшими обучение на 3 группу по безопасности работ на высоте и повышение квалификации по программе, соответствующей профилю преподаваемого курса.

7. Календарный учебный график

Календарный учебный график представлен в форме расписания занятий при наборе группы на обучение.

8. Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы включает текущий и итоговый контроль.

Текущий контроль проводится в виде индивидуального опроса по результатам выполнения заданий на практических занятиях.

Итоговая аттестация (итоговый контроль знаний) проводится по результатам освоения всей программы в форме экзамена, совмещенного с проверкой знаний. На экзамене обучающемуся выдается 1 билет или 1 тест в соответствии с образцами приведенными в разделе 11 программы.

По результатам экзамена выставляются отметки по двухбалльной системе («удовлетворительно» («зачтено»), «неудовлетворительно» («не зачтено»)).

Отметка «неудовлетворительно» («не зачтено») выставляется обучающемуся, не показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, компетенций), предусмотренных программой, ответившему на 50% и менее вопросов, содержащихся в билете или тесте.

Отметку «удовлетворительно» («зачтено») заслуживает обучающийся, показавший освоение планируемых результатов (знаний, умений, компетенций), предусмотренных программой, выполнивший практические задания, ответивший на более чем 50% вопросов, содержащихся в билете.

Отметки «зачтено», «удовлетворительно» относятся к успешным, отметки «не зачтено», «неудовлетворительно» – к неудовлетворительным результатам.

Экзамен проводится аттестационными комиссиями, создаваемыми приказом руководителя ООО «СоюзДонСтрой». Состав аттестационных комиссий формируется из специалистов и руководителей, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

К экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой.

9. Документы об обучении

Лицам, успешно освоившим программу, успешно сдавшим экзамен, выдается удостоверение о допуске к работам на высоте.

Образец удостоверения о допуске к работам на высоте
(выполняется ламинированным, размер 90 x 60 мм)

Лицевая сторона удостоверения

Общество с ограниченной ответственностью «СоюзДонСтрой»	
наименование организации, проводящей обучение и выдавшей удостоверение	
УДОСТОВЕРЕНИЕ № ...	
<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: 0 auto; display: flex; flex-direction: column; justify-content: center; align-items: center;"> <p>Фото</p> <p>3x4</p> </div>	Фамилия _____ Имя _____ Отчество (при наличии) _____

	профессия, должность

	(организация)
Дата выдачи ___. __. 201..	Действительно до ___. __. 20..
Личная подпись	_____

Оборотная сторона удостоверения:

Прошел(ла): - обучение безопасным методам и приемам выполнения работ; - стажировку продолжительностью _____ количество рабочих дней (смен)	
Решением аттестационной комиссии Может быть допущен(а) к работе _____ (наименование работ)	
_____ 3 _____ группа по безопасности работ на высоте Основание: протокол № от 201 .. г.	
Руководитель организации, выдавшей удостоверение _____ (подпись)	ФИО
М.П.	

10. Оценочные материалы

Экзаменационные билеты для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы по безопасности работ на высоте»:

Билет № 1

1. На кого распространяется действие Правил?
2. Каких ответственных лиц необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте? Требования к ним.
3. Какие существуют виды систем обеспечения безопасности работ на высоте?

Билет № 2

1. Какие работы относятся к работам на высоте?
2. Кто разрабатывает и утверждает ППР?
3. В каких случаях возможно применение систем канатного доступа?

Билет № 3

1. Требования к работнику, допускаемому к работе на высоте.
2. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного исполнителя или руководителя работ.
3. Назначение и требования безопасности к системам позиционирования.

Билет № 4

1. Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.
2. Обязанность работодателя по обеспечению наличия ограждений и иных защитных устройств, определения границ опасных зон. Допускается ли проведение работ на высоте при невозможности установки ограждений?
3. Каковы правила хранения синтетических канатов и строп?

Билет № 5

1. Каков состав технико-технологических мероприятий?
2. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
3. Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении кровельных работ?

Билет № 6

1. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
2. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при производстве бетонных работ?

Билет № 7

1. Каков состав организационных мероприятий?
2. Кем проводится осмотр рабочего места и на что необходимо обратить внимание и что учесть при осмотре?
3. В каких случаях не допускается подъем на антенно-мачтовые сооружения?

Билет № 8

1. Требования к ответственному руководителю работ и его обязанности.
2. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
3. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

Билет № 9

1. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.
2. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.

Билет № 10

1. Требования к ответственному исполнителю работ и его обязанности.
2. Требования к страховочным системам.
3. Каковы дополнительные опасные факторы при производстве стекольных работ?

Билет № 11

1. Ответственность лиц, выдающих наряд-допуск.
2. В какие сроки проводятся испытания СИЗ в эксплуатирующихся организациях?
3. Требования к подъему грузов в местах интенсивного движения ТС.

Билет № 12

1. Порядок перевода бригады на другое рабочее место.
2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?
3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?

Билет № 13

1. Кто может быть допущен к работе на высоте?
2. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций при работе на высоте.
3. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.

Билет № 14

1. Требования к лицу, выдающему наряд-допуск, и его обязанности.
2. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
3. Правила организации страховки работника при перемещении по конструкциям.

Билет № 15

1. Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.
2. Организация массового прохода вблизи средств подмащивания.
3. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?

Билет № 16

1. Ответственность ответственного руководителя работ.
2. Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.
3. Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?

Билет № 17

1. Действия ответственного исполнителя при обнаружении нарушений безопасности или выявления опасностей, не предусмотренных ППР.
2. Требования к системам позиционирования.
3. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

Билет № 18

1. Обязанности должностных лиц после завершения работ.
2. Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа?
3. Что дополнительно отражается в ППР на монтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций?

Билет № 19

1. Из каких элементов состоят системы обеспечения безопасности на высоте?
2. Действия ответственного исполнителя при перерывах в работе на протяжении рабочей смены.
3. Сроки проверок, обслуживания и осмотра канатов и строп, в том числе и грузоподъемных механизмов.

Билет № 20

1. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
2. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при выполнении работ на дымовых трубах?

Тест

**Экзаменационные вопросы для проверки знаний
безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников 3 группы**

Место работы обучающегося _____

Дата проведения экзамена _____

Учебная группа _____

№ п/п	Вопросы билета	Варианты ответов на вопросы по билету		
		№ варианта ответа	Предлагаемые варианты ответа	Выбранный вариант ответа (отметить)
1	2	3		
1	На кого распространяется действие Правил по охране труда при работе на высоте? (п.1)	1	На работников и работодателей – юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.	
		2	На работодателей - юридических и физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.	
		3	Только на работников.	
2	В какие сроки проводятся динамические и статистические испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой в эксплуатирующих организациях? (п. 95)	1	В эксплуатирующих организациях испытания СИЗ не проводятся.	
		2	1 раз в 2 года	
		3	1 раз в 5 лет	
3	Какие работы на высоте проводятся по наряду-допуску	1	Работы на высоте 5 м и более при отсутствии защитных ограждений. Работы на нестационарных рабочих местах. Работы в ограниченном пространстве	
		2	Сборка и разборка лесов. Работы с использованием системы канатного доступа. Кровельные и другие работы на крышах зданий производимые без защитных ограждений.	
		3	Ответы в пп.1, 2.	
4	Какие работы относятся к работам на высоте? (п.3)	1	Когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более.	
		2	Когда работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75.	
		3	Когда работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м.	
		4	Когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.	
		5	Ответы в пп.1, 2, 3, 4.	

ООО «СоюзДонСтрой»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы
по безопасности работ на высоте»

Страница
15 из 16

5	Какие требования установлены к использованию защитных касок для работников, выполняющих работы на высоте? (п.111)	1	Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем.	
		2	Работники, выполняющие работы на высоте, не обязаны пользоваться защитными касками	
		3	Особых требований нет.	
6	Какие существуют виды систем обеспечения безопасности работ на высоте? (п. 86)	1	Удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.	
		2	Анкерные линии, системы канатного доступа.	
		3	Каски, стропы, карабины, страховочные привязи.	
7	Какие мероприятия должны быть выполнены до начала выполнения работ на высоте.	1	Разработан и утвержден перечень работ на высоте, выполняемых в организации, в том числе перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска	
		2	Разработаны и утверждены планы производства работ на высоте для работ, выполняемых с оформлением наряда-допуска и технологические карты для работ на высоте, выполняемых без оформления наряда-допуска.	
		3	Разработан и утвержден план мероприятий по эвакуации и спасению работников Разработаны и утверждены инструкции по охране труда при работах на высоте	
		4	Ответы в пп. 1, 2, 3.	
8	В каком случае (при каком условии) допускаются к эксплуатации леса высотой до 4 м? (п.70)	1	После осмотра лесов и подмостей руководителем.	
		2	После их приемки ответственным за организацию и безопасное проведение работ на высоте.	
		3	После их приемки руководителем работ с отметкой в журнале приема и осмотра лесов и подмостей.	
9	Какие требования предъявляются к работнику, допускаемому к работе на высоте? (пп. 5-8)	1	К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет.	
		2	Работники, прошедшие обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.	
		3	Работники, имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ и подтвержденную документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.	
		4	Работники допускаются к работе на высоте после проведения: инструктажей по охране труда; обучения безопасным методам и приемам выполнения работ; обучения и проверки знаний требований охраны труда.	
		5	Ответы в пп. 1, 2, 3, 4	
10	Какую нагрузку должны выдерживать анкерные устройства удерживающих систем, систем позиционирования и страховочных систем? (пп. 100, 101)	1	Анкерное устройство удерживающих систем и систем позиционирования не менее 13,3 кН. Анкерное устройство страховочных систем для одного работника не менее 22 кН.	
		2	Анкерное устройство удерживающих систем и систем позиционирования не менее 10 кН. Анкерное устройство страховочных систем 20 кН	
		3	Анкерное устройство удерживающих систем и систем позиционирования является пригодным, если выдерживает без разрушения нагрузку не менее 100 кН. Анкерное устройство страховочных систем для одного работника не менее 220 кН.	

Обучающийся _____

Результат проверки знаний (экзамена) _____

Преподаватель _____

11. Основные нормативные документы, рекомендуемые при изучении программы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 16 ноября 2020 года N 782н).
3. Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами. (приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н).
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты».
5. ГОСТ Р EN 354-2010 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний.
6. ГОСТ Р EN 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
7. ГОСТ EN 358-2021 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний ГОСТ Р EN 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
8. ГОСТ Р EN 362-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы.
9. ГОСТ Р EN 365-2010 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.
10. ГОСТ EN 795-2019 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний.
11. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008 Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования
12. ГОСТ Р EN 353-2-2007. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний
13. ГОСТ Р EN 354-2010. ССБТ. СИЗ ПВ Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний
14. ГОСТ Р EN 355-2008. ССБТ. СИЗ ПВ Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний
15. ГОСТ Р EN 358-2008. ССБТ. СИЗ ПВ Привязи и стропы для удерживания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний
16. ГОСТ Р EN 360-2008. ССБТ. СИЗ ПВ Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний
17. ГОСТ Р EN 361-2008. ССБТ. СИЗ ПВ Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний
18. ГОСТ Р EN 362-2008. ССБТ. СИЗ ПВ Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний
19. ГОСТ Р 57379-2016/EN 341:2011. ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты, устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний
20. ГОСТ Р 58193-2018/EN 353-1:2014. ССБТ. СИЗ ПВ Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний
21. ГОСТ 12.0.002-2014 ССБТ. Термины и определения.

22.ГОСТ 12.4.026-2015 ССБТ. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний.

12. Составитель программы

Разработал:
Специалист по обучению

Согласовано:

Начальник отдела ПБОТ и ОС



С.М. Гуляков

Е.В. Орлова